

FAITES DU VÉLO!

TOULON • LA SEYNE-SUR-MER
SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA VALETTE-DU-VAR
LA CRAU • OLLIOULES • CARQUEIRANNE



CarNavélo

SAMEDI 31 MAI 2025



Offre vélos en libre service Q-Park

« Forfait découverte » à la demi-journée à 7,50 € TTC, soit 50% de remise sur place durant le week-end, ainsi que 50% de remise sur les tarifs horaires et journée.

Relevez le challenge d'activités avec l'application Geovelo !

« Mai à vélo » est l'occasion pour la Métropole TPM de se mesurer à d'autres collectivités au cours d'un challenge d'activités national à vélo et unique en son genre !

Objectif : parcourir collectivement le plus de kilomètres à vélo pour défendre les couleurs de la Métropole TPM ! (lots individuels à gagner) Entreprises, administrations, associations et écoles peuvent aussi s'y inscrire et inviter leur communauté (employés, élèves, proches...) à participer au challenge. Inscription sur l'application Geovelo : Communauté TPM



Le nouveau Plan vélo 2025-2026

Le Plan vélo est un document de communication disponible auprès de la Maison de la Mobilité TPM, sur demande et en téléchargement. Il recense tous les aménagements cyclables existants et en projet sur le territoire de TPM, propose des itinéraires conseillés et signale les services dédiés aux cyclistes (consignes sécurisées à vélo, locations...).

Nouveauté ! Le Plan vélo indique une chrono map avec les temps de trajet à vélo et une nouvelle carte intégrant des parcours de balades loisirs, en collaboration avec l'Office de Tourisme Intercommunal.



Plan vélo

Itinéraires cyclables de la Métropole Toulon Provence Méditerranée



Notre ambassadrice Flora ARTZNER

Championne du monde de wingfoil en 2022 (sport de glisse à la croisée entre planche à voile et kitesurf) et fondatrice de la Roca Cup, Flora ARTZNER brille également par son engagement en faveur de l'écoresponsabilité et de l'égalité hommes/femmes dans le monde du sport. Elle est aussi très sensible à la pratique d'une mobilité durable et à la promotion du vélo comme en témoigne ses expériences d'éco-aventurière !



Samedi 31 mai

Venez fêter le carnaval à vélo !

LES BALADES CarNavélo

Tous en route vers Six-Fours-les-Plages !

CSMS Cyclotourisme Seynois | Custom Bikes Club | UFOLEP 83 Choisissez votre départ le plus proche de chez vous et rejoignez l'un des cortèges de la Métropole TPM pour converger vers Six-Fours-les-Plages (Bois de la Coudoulière) et profiter du vélo village et de la GRANDE PARADE MUSICALE CarNavélo

Les itinéraires sont sécurisés et ouverts aux enfants à partir de 10 ans.

3 PARCOURS

- 1 Cortège Toulon : au départ de la Maison de la Mobilité TPM à 10h → 1h
- 2 Cortège La Seyne-sur-Mer : au départ du parking de la Bourse à 11h → 30 min
- 3 Cortège Ollioules : au départ de la place Jean Jaurès à 10h30 → 1h

LA GRANDE PARADE MUSICALE CarNavélo

Départ du Bois de la Coudoulière à 14h

En famille, entre amis ou en solo, rejoignez des cyclistes venus de toute la Métropole TPM pour pédaler dans une atmosphère festive et chaleureuse au départ du Bois de la Coudoulière !

À partir de 8 ans.

Prêt gratuit de vélos adultes et enfants (sous réserve du stock disponible)

Le cortège sera en partie guidé par le groupe La Dinamo, un groupe de funk en mouvement et à vélo ! Une formation unique et surprenante de musiciens sur deux roues qui offriront un concert itinérant de haut voltage : une fête de rue trépidante au rythme de la musique Funk. Chacun est invité à se déguiser et décorer son vélo pour participer au concours du plus beau vélo !



Vélo village SIX-FOURS-LES-PLAGES De 10h à 17h

UFOLEP 83

Bois de la Coudoulière

- Manège La balade effet Mer et The Crazy Bike | Lune à l'autre
- Test de vélos fun | Le Grand Huit
- Parcours de maniabilité pour adultes et enfants | Club Léo Lagrange
- Piste d'éducation routière, démonstration vélo trial et vélo smoothie | UFOLEP 83
- Apprentissage du vélo pour adultes Sur inscription au 04 94 93 37 37 | UFOLEP 83
- Jeu Le vélo 10 erreurs | Association Prévention Routière
- Borne photo itinérante | Sourire, vous pédalez !
- Réparation de vélos | Carlanges Bicycleette
- Cyclotourisme sur la Métropole TPM | Office de Tourisme TPM
- Fresque de la biodiversité | Unis-Cité
- Fresque de la Mobilité | La Fabrique à Fresques
- Conseils en mobilité sur la Métropole TPM | Maison de la Mobilité TPM

Food truck sucré et salé sur place

Vente de glaces pour petits et grands

Départ de la GRANDE PARADE MUSICALE CarNavélo à 14h



Vélo village CENTRE-VILLE DE TOULON De 10h à 17h

Place Vincent Raspail

- Show de vélo free style | Wildbike
- Test de vélos en location courte durée sur Toulon | Q-Park
- Diagnostic & réparations de vélo | Roule
- Conseils en mobilité sur la Métropole TPM | Maison de la Mobilité TPM

Place Gustave Lambert

- Vélo smoothie | L'Économe
- Déplacements en pousse-pousse | Pousse-pousse du Rocher
- Conseils en mobilité sur la Métropole TPM | Maison de la Mobilité TPM

Pharmacycles

- L'Alleycat de la Rade

Tu aimes naviguer dans les rues de Toulon à vélo ? Les énigmes n'ont pas de secret pour toi ? Rouler dans la bonne humeur et rencontrer tes commerçants te ravie ? Gagner des cadeaux te motive ? Alors ce défi est pour toi !

Départ du CarNavélo à 10h devant la Maison de la Mobilité TPM

Vélo village CARQUEIRANNE De 9h à 12h

Place de la République

- Balade loisirs, rendez-vous à 9h | Cyclo Club Carqueirannais
- Vélo smoothie à partir de 11h | CDOS

Vélo village LA VALETTE-DU-VAR De 10h à 17h

La Valette Cyclo

- Place Général de Gaulle
- Courses en draisiennes
- Parcours de maniabilité à vélo
- Balades loisirs dans la commune



PRÊTS, FEU... PARTEZ ! Les grandes courses de draisiennes

Dose de Sport

- À La Crau, place Félix Reynaud à partir de 10h
- À Ollioules, parc de la Castellane à partir de 15h

Conviviales et festives, les courses de draisiennes sont des circuits de courses à destination des enfants entre 2 et 5 ans. Peu importe son classement, chaque enfant sera récompensé d'une médaille et d'un cadeau.

Deux catégories d'âges sont concernées : 2-3 ans et 4-5 ans Mascottes, speaker et ambiance musicale au rendez-vous pour motiver nos champions en herbe !

Inscription gratuite sur www.draisiennes-kids-tour.com



Vous souhaitez apprendre à faire du vélo ?

Participez aux sessions d'apprentissage au vélo pour adulte dans le cadre de l'opération « Tous à vélo ! » :

- À La Seyne-sur-Mer de 9h à 12h
- À Six-Fours-les-Plages de 14h à 17h

Informations et inscriptions à la Maison de la Mobilité TPM au 04 94 93 37 37.



Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilité@metropoletpm.fr
www.metropoletpm.fr/maison-mobilité
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h

CarNavélo



Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

ANIMATIONS
GRATUITES

FAITES DU VELO!

TOULON • LA SEYNE-SUR-MER
SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA VALETTE-DU-VAR
LA CRAU • OLLIOULES • CARQUEIRANNE



Carnavalvelo

SAMEDI 31 MAI 2025

