

Bienvenue
TOULON
 PROVENCE
 MÉDITERRANÉE

TPM
 COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
 www.tpm-agglo.fr
 Agglo TPM Agglo TPM

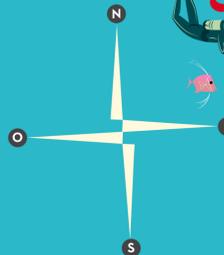
Plan Grand
 Tour du Var
 1000 ans d'histoire
 1000 ans de culture

Toulon Provence Méditerranée

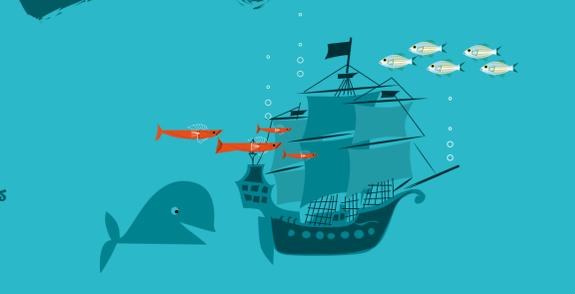


Marseille

Nice



M E R M É D I T E R R A N É E



Marchés Provençaux

- HYÈRES**
- **Place Clémenceau, marché des Îles d'Or :** samedi matin
 - **Place Clémenceau, marché paysan :** mardi matin (sauf en décembre : avenue Gambetta)
 - **Parking de l'Hippodrome, avenue de la Méditerranée, marché Port Saint-Pierre :** dimanche matin
 - **Avenue Gambetta, producteurs de pays :** samedi matin
 - **Place Davidi, marché de l'Ayuade :** mercredi matin
 - **Parking Funel, chemin de la Plage, marché de Glens :** mardi matin
 - **Rue de la Darse, marché de La Caple :** vendredi matin
 - **Place des Pêcheurs, marché des Salins :** lundi matin

- OLLIOULES**
- **Place Jean Jaurès, marché provençal et forain :** jeudi et samedi matin
 - **Quartier du Petit Plan, route de la Gare, marché agricole :** - Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 20h (avril à septembre) - Lundi et vendredi de 17h à 19h (octobre à mars)
- LA CRAU**
- **Centre-ville :** mardi et dimanche matin
 - **Coopérative agricole, marché paysan :** samedi matin
- LA GARDE**
- **Place de la République :** mardi, vendredi et samedi matin

- SAINT-MANDRIER-SUR-MER**
- **Place des Résistants, grand marché :** samedi matin
 - **Parking Sainte-Assis, quartier Pin Roland, marché :** mercredi matin
- LA SEYNE-SUR-MER**
- **Cours Louis Blanc et rue du centre ancien, marché provençal et forain :** tous les matins sauf lundi
 - **Esplanade Henri Bœuf, Les Sablettes, marché forain :** vendredi matin
 - **Avenue Charles de Gaulle, Les Sablettes, marché nocturne :** tous les soirs de 20h à 1h du matin (juillet et août)
 - **Le Carré des Artistes, Corniche Pompidou, Les Sablettes, marché des créateurs :** vendredi, samedi et dimanche de 19h30 à minuit (juillet et août)

- SIX-FOURS-LES-PLAGES**
- **Place des Poilus, petit marché :** tous les matins sauf lundi
 - **Marchés provençaux et forains, place Jean Jaurès et avenue Vincent Picavère :** mardi matin
 - **Place des Poilus, rue de la Coudoulière et avenue Picavère :** samedi matin
 - **Île des Embiez, marché provençal :** tous les Lundis (juillet et août)
 - **Port du Brus :** jeudi matin
 - **Le Brus, marché nocturne :** juillet et août (contactez l'Office de Tourisme)
 - **Quartier des Lômes :** dimanche matin
- TOULON**
- **Cours Lafayette :** tous les matins sauf lundi

- Cours Lafayette, marché forain :** tous les jours sauf dimanche à partir de 15h (non-alimentaire)
- Rue Paul Lendrin, marché des producteurs de pays :** vendredi et samedi matin
- Le Mourillon, place Émile Claude et Monseigneur Deydier :** tous les matins sauf lundi
- Le Pont du Las, place Martin Bidouré :** tous les matins sauf lundi
- Les Routès, place Macé :** mardi, jeudi et samedi matin
- Brunet, place Fiegsenschuh :** mardi matin

MUSÉES ET GALERIES

- HYÈRES**
- **Site archéologique d'Olbia** Parc de l'Almanarre +33 (0)4 94 65 51 49
 - **Tour des Templiers** Place Massillon +33 (0)4 94 35 22 36
- LA GARDE**
- **Batterie du Cap Nègre** Parc de la Méditerranée +33 (0)4 94 25 53 84
 - **Maison du Cygne** Bois de la Coudoulière +33 (0)4 94 10 49 90
 - **Maison du Patrimoine** Corniche des Îles +33 (0)4 94 74 94 43
- LA SEYNE-SUR-MER**
- **Musée national de la Marine** Place Monsenueque +33 (0)4 94 08 32 44 www.musee-marine.fr/toulon
 - **Muséum d'histoire naturelle** 737 chemin du Janquet +33 (0)4 93 95 44 20 www.museum-toulon.org
 - **Maison du patrimoine** « L'Ermitage » Chemin de la Coudoulière +33 (0)4 94 63 61 69
 - **Musée Balaguier** 924 corniche Bonaparte +33 (0)4 94 84 84 72
 - **Maison du Patrimoine** Place Bourradet +33 (0)4 94 06 96 64
 - **Musée des Arts asiatiques** 169 littoral Frédéric Mistral +33 (0)4 94 36 93 10
 - **Hôtel des Arts** 236 bd Maréchal Leclerc +33 (0)4 93 95 18 40 www.hdatoulon.fr
 - **Mémorial du débarquement de Provence** Sommet du Mont Faron +33 (0)4 94 88 08 09
- SIX-FOURS-LES-PLAGES**
- **Musée de l'Institut océanographique Paul Ricard** Île des Embiez +33 (0)4 94 34 02 49 www.institut-paul-ricard.org
- LA VALETTE-DU-VAR**
- **Place Général de Gaulle :** lundi matin



Offices de Tourisme

- POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CARQUEIRANNE**
Port des Salettes 83240 Carqueiranne +33 (0)4 94 23 44 57 www.carqueiranne.fr
- OFFICE DE TOURISME D'OLLIOULES**
116 avenue Philippe de Hautecloue 83190 Ollioules +33 (0)4 94 83 11 74 www.tourisme-ouestvar.com
- OFFICE DE TOURISME DE LA SEYNE-SUR-MER**
Corniche Georges Pompidou Les Sablettes 83500 La Seyne-sur-Mer +33 (0)4 98 00 25 70 www.tourisme-ouestvar.com
- OFFICE DE TOURISME DU PRADET**
Place du Général de Gaulle 83220 Le Pradet +33 (0)4 94 21 71 69 www.lepradet-tourisme.fr
- OFFICE DE TOURISME DE LA CRAU**
37 avenue 8 mai 1945 83260 La Crau +33 (0)4 94 46 14 48 www.villedelacrau.fr
- OFFICE DE TOURISME D'HYÈRES**
Ratonde du Park Hôtel Avenue de Belgique 83400 Hyères +33 (0)4 94 01 84 50 www.hyeres-tourisme.com
- OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MANDRIER-SUR-MER**
Place des Résistants 83200 Saint-Mandrier-sur-Mer +33 (0)4 94 43 61 69 http://office-saintmandrier.fr
- OFFICE DE TOURISME DE TOULON**
12 place Louis Blanc 83000 Toulon +33 (0)4 94 18 53 00 www.toulontourisme.com
- OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MANDRIER-SUR-MER**
Place des Résistants 83200 Saint-Mandrier-sur-Mer +33 (0)4 94 43 61 69 http://office-saintmandrier.fr

- POINT INFORMATION TOURISME DE LA VALETTE-DU-VAR**
38 avenue du Char Vertun 83160 La Valette-du-Var +33 (0)4 94 14 01 52 www.lavalette63.fr
- LE PHARE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE**
Tourisme Informations Culture 334 avenue de la République 83000 Toulon +33 (0)4 94 29 46 61 www.tpm-agglo.fr
- BUREAU D'INFORMATION DE PORQUELLES**
+33 (0)4 94 58 33 76 www.porquelles.com



Nos brochures touristiques



BON À SAVOIR

Retrouvez et téléchargez toutes nos publications touristiques sur le site Internet de TPM : www.tpm-agglo.fr

Si vous avez apprécié cette carte et si vous souhaitez être destinataire d'autres supports touristiques de la communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée, envoyez vos nom, prénom et courriel au service Tourisme de la communauté d'agglomération : tourisme@tpm-agglo.fr

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au service

TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
www.tpm-agglo.fr
AggloTPM @AggloTPM

Hôtel de la Communauté d'Agglomération
107, boulevard Henri Fabre CS 30039
83041 Toulon Cedex 9
TÉL. : +33 (0)4 94 93 83 00
Fax : +33 (0)4 94 93 83 83
tourisme@tpm-agglo.fr

Publication réalisée par le Service Tourisme et Ouverture maritime et la Direction de la Communication de la communauté d'agglomération Toulon Provence Méditerranée.

Élaboration : Sandrine CAPEDEVILLE et Chloé POMARES
Illustrations : © 2013 Monstieuz
Création photos TPM Olivier PASTOR et Hortense HÉDRARD
Impression : Impression Marin - Mars 2017
Dépôt légal à parution. Tous droits réservés. Reproduction interdite.

PORTS DE PLAISANCE

CARQUEIRANNE
Port des Salettes.....+33 (0)4 94 58 56 25

HYÈRES

- Port de La Madrague de Giens.....+33 (0)4 98 04 56 98
- Port du Niel.....+33 (0)4 94 58 21 49
- Port Augier.....+33 (0)4 94 58 21 53
- Port de la Caple.....+33 (0)4 94 58 02 30
- Port Saint-Pierre.....+33 (0)4 94 58 02 40
- Port de l'Ayuade.....+33 (0)4 94 66 23 98 +33 (0)4 89 97 09 81
- Port de Porquerolles.....+33 (0)4 98 04 63 10
- Port de Port-Cros.....+33 (0)4 94 01 40 72
- Port de L'Ayuade du Levant (Île du Levant).....+33 (0)4 94 00 47 44 +33 (0)6 21 88 08 42

LA SEYNE-SUR-MER

- Port de Saint-Élime.....+33 (0)4 94 87 68 82
- Port de La Seyne-sur-Mer.....+33 (0)4 94 87 95 34
- Port de L'Azart, site de La Petite Mer.....+33 (0)4 94 71 36 76

SIX-FOURS-LES-PLAGES

- Port de la Coudoulière.....+33 (0)4 94 34 80 34
- Port du Brus.....+33 (0)4 94 10 65 35
- Port Saint-Pierre des Embiez.....+33 (0)4 94 10 65 21

TOULON

- Port de la Vieille Darse.....+33 (0)4 94 42 27 45
- Port de la Darse Nord du Mourillon.....+33 (0)4 94 41 23 39
- Port Saint-Louis du Mourillon.....+33 (0)4 94 41 23 39

Idées Balades

- CARQUEIRANNE :**
Sur la route des pins penchés...
Une vraie balade nature bordant la Méditerranée pour flâner le long des pins penchés, des tamaris et humer la douceur de la vie locale.
- LA CRAU :**
La force des terres de Provence
Rendez-vous au cœur d'un terrain fertile à la rencontre de la nature et de ses richesses pour y ressentir toute la force des terres de Provence.
- LA GARDE :**
À l'assaut du rocher, histoire de la « vieille Garde »
Comme sorties d'un conte de fée, les ruelles de la « vieille Garde » s'enroulent autour de son rocher vers les vestiges de l'ancien château seigneurial...
- HYÈRES :**
Entre us et culture !
Entrez au cœur de la cité médiévale aux ruelles animées, empruntez les passages voûtés et escaliers fleuris jusqu'aux jardins de collections qui grimpent vers la villa Noailles et profitez du point de vue sur les Îles d'Or.
- OLLIOULES :**
À la découverte de la pierre et des artisans
Au cœur d'une cité classée « Ville et métiers d'art », sillonnez à travers les ruelles, entre le quartier médiéval et le quartier renaissance, à l'assaut du château féodal.
- LA SEYNE-SUR-MER :**
De la ville à la mine
Place, église, parc, marché... rien ne manque au Pradet pour y vivre « la Provence ». Et pour un dépaysement total, vous avez même la possibilité de pénétrer dans d'anciennes mines de cuivre !
- LE REVEST-LES-EAUX :**
À la découverte d'un village perché
Sorti d'un écorne de verdure, laissez-vous charmer par ce village perché, typiquement provençal.
- LA VALETTE-DU-VAR :**
Sortir au fil de l'eau
De fontaines en moulins en passant par de petits ponts, laissez-vous guider au fil de l'eau jusqu'au Jardin Remarquable de Baudouin.



PAR ICI LA CULTURE

- OPÉRA TPM - Toulon**
Art lyrique, théâtre
Inauguré en 1862, l'Opéra de Toulon était à sa construction l'un des plus beaux et des plus grands théâtres de province. Il est aujourd'hui l'un des rares opéras du Second Empire à avoir conservé son apparence et sa configuration d'époque. Sa programmation de grande qualité vous permet de découvrir des ballets, des concerts et des opéras.
Retrouvez toute la programmation sur www.operadetoulon.fr
- CHÂTEAUVAULTON**
Scène nationale Ollioules
Danse, musique, cirque, théâtre
Châteauvaillon accueille de nombreux spectateurs dans son théâtre couvert et son amphithéâtre de verdure en été, avec une programmation pluridisciplinaire.
Retrouvez toute la programmation sur www.chateauvaillon.com
- THÉÂTRE LIBERTÉ**
Scène nationale - Toulon
Théâtre, musique, conférences, cirque, expos
Situé sur la place de la Liberté en plein cœur de Toulon, le Théâtre Liberté accueille tout au long de l'année une programmation autour du théâtre, de la musique, de la danse, des conférences ou encore de lectures.
Retrouvez toute la programmation sur www.theatre-liberte.fr
- VILLA NOAILLES**
Centre d'art - Hyères
Centre d'art, architecture, mode, design, photo
La villa Noailles présente des événements et des expositions d'avant-garde en mode, design, photographie et architecture. Située au-dessus du centre historique, offrant un point de vue unique sur la presqu'île et les îles d'Hyères, elle est entourée d'un jardin remarquable ; sa visite est toujours un beau voyage.
Retrouvez le programme sur www.villanoailles-hyeres.com
- VILLA TAMARIS**
Centre d'art - La Seyne-sur-Mer
Centre d'art, peinture, dessin
Site d'exposition, la villa Tamaris est remarquable tant par son architecture que par sa programmation spécialisée dans la peinture figurative et la photographie contemporaine. Une quinzième d'expositions par an est dévoilée dans ce lieu merveilleux dominant la rade du Lazaret à La Seyne.
Retrouvez le programme sur www.villatamaris.fr



easy-TPM

Simplifiez-vous l'agglo !

SE DÉPLACER

AMUSEZ-VOUS

COÛTÉ TERRE
À pied, à vélo ou encore à cheval, partez à la découverte des monts, des parcs, des jardins ou encore des sentiers de randonnée.

COÛTÉ PLAGE
Vous avez le choix entre farniente les pieds dans l'eau sur la plage ou activités nautiques en kayak, paddle, planche à voile ou kitesurf sur tout notre littoral.

Retrouvez tous les renseignements concernant les activités et loisirs dans les Offices de Tourisme et les points d'informations de TPM.

Accédez à ces services en activant la fonction NFC de votre smartphone ou en téléchargeant une application lecteur de QR Code.
Retrouvez easy-TPM dans tous les abribus du réseau Mistral, les équipements culturels et sportifs de TPM, le sentier du littoral...

AMUSEZ-VOUS

Blotti entre mer et massifs, le territoire de Toulon Provence Méditerranée vous réserve toutes sortes d'activités.

COÛTÉ TERRE
À pied, à vélo ou encore à cheval, partez à la découverte des monts, des parcs, des jardins ou encore des sentiers de randonnée.

COÛTÉ PLAGE
Vous avez le choix entre farniente les pieds dans l'eau sur la plage ou activités nautiques en kayak, paddle, planche à voile ou kitesurf sur tout notre littoral.

Retrouvez tous les renseignements concernant les activités et loisirs dans les Offices de Tourisme et les points d'informations de TPM.

Plongez dans la grande Bleue

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez vous éveiller toute l'année en découvrant nos sites sous-marins exceptionnels et réputés, une biodiversité rare et préservée et des paysages immergés d'une extrême beauté.

COÛTÉ TERRE
Vous avez le choix : les sites de randonnées palmées où il vous suffit d'enfiler vos palmes, masque et tuba ou les sites plus profonds de plongée en bouteille. Pour cette exploration, rapprochez-vous des structures professionnelles de plongée qui vous accompagneront en toute sécurité.

Renseignements auprès des Offices de Tourisme et des clubs et centres de plongée du territoire.

Attention à bien respecter toutes les règles de sécurité avant de plonger !

PLONGÉE ÉCOLE SUR LE TERRITOIRE DE TPM
TPM, en partenariat avec l'Union Européenne, s'est engagée dans une démarche de tourisme durable à travers l'installation de 45 dispositifs de maillages écologiques mis à la disposition des pratiquants de toutes les activités sous-marines, pour préserver les fonds sous-marins et notamment la posidonie.

ENVIE DE NATURE

LES SALINS D'HYÈRES

À Hyères, depuis l'Antiquité, les hommes ont su maîtriser et apprivoiser la Méditerranée pour en cueillir les fruits. Vous pourrez découvrir un patrimoine à la fois culturel, naturel, maritime et industriel d'exception sur deux sites : le Salin des Pesquiers et les Vieux Salins.

Les Salins d'Hyères sont aujourd'hui réhabilités non plus pour produire du sel à grande échelle, mais pour préserver la biodiversité. Il s'agit notamment de favoriser l'accueil des oiseaux d'eau patrimoniaux tels que les Flamants roses, les Goélands rائلeurs, les Sternes naines, les Échasses blanches et les Avocettes élégantes. Les Salins d'Hyères constituent ainsi une étape majeure pour la migration et la reproduction des oiseaux, près de 260 espèces y ont été recensées.

Pour visiter les Salins d'Hyères :

- Espace Nature des Vieux Salins : Entrée gratuite et ouvert toute l'année +33 (0)4 94 01 09 77
- Visites guidées du Salin des Pesquiers sur le thème de la « Mémoire du Sel » : Office de Tourisme d'Hyères +33 (0)4 94 01 84 50
- Sorties « Nature » aux deux Salins : Ligue pour la Protection des Oiseaux +33 (0)4 94 01 09 77

LE SENTIER DU LITTORAL

Le sentier du littoral, qui s'étend sur 47 km de côte de Six-Fours à Hyères, offre une palette de paysages en balcon ou les pieds dans l'eau, avec une diversité de sites naturels et patrimoniaux.

Demandez votre guide du sentier du littoral dans les Offices de Tourisme et au point d'informations TPM « Le Phare ». Assurez-vous avant de partir de la faisabilité et de la praticabilité du sentier grâce à la lettre trimestrielle disponible sur notre site Internet.

TRANSPORTS

- Aéroport Toulon-Hyères**
- Gares SNCF**
- Téléphérique**
- Agences commerciales réseau Mistral**
- Départ navettes maritimes**
- Gares routières départementales du Var**
- Départ navettes maritimes TLV-TVM**



Le réseau sans contact de Toulon Provence Méditerranée

DIRECT ET GRATUIT SUR VOTRE SMARTPHONE :
des services et infos pratiques sur les transports et les richesses du territoire.

Accédez à ces services en activant la fonction NFC de votre smartphone ou en téléchargeant une application lecteur de QR Code.
Retrouvez easy-TPM dans tous les abribus du réseau Mistral, les équipements culturels et sportifs de TPM, le sentier du littoral...