



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MÉTROPOLE
TOULON
PROVENCE
MÉDITERRANÉE



www.metropleTPM.fr
 @metropleTPM

Faites du Vélo

Journée mondiale du vélo – samedi 12 juin – centre-ville de Toulon

Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

FAITES DU VÉLO !

Samedi 12 juin 2021 Centre-ville de Toulon

ANIMATIONS GRATUITES

MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE, TOULON LE 90 SAVOIR, PDU, MOBIVAR, PHARMA, QPARK, WILLY, &, geovelo, LE PORT DES CREA-TEURS

CARQUEIRANNE - LA CRAU - LA GARDE - HYÈRES - OLLIOULES - LE PRADET - LE REVEST-LES-EAUX - SAINT-MANDRIER-SUR-MER - LA SEYNE-SUR-MER - SIX-FOURS-LES-PLAGES - TOULON - LA VALETTE-DU-VAR

À l'occasion de la journée mondiale du vélo, la Maison de la Mobilité TPM propose l'organisation de l'évènement FAITES DU VÉLO ! Le samedi 12 juin 2021. Dans le centre-ville de Toulon, des animations gratuites toute la journée, vélo-village, balades, bourse au vélo, atelier d'auto-réparation, remise en selle... tout pour circuler avec l'énergie verte des mollets.

Contact presse : Alice Giudici 04 94 93 82 19 / 06 22 71 17 13 / ajudici@metropletpm.fr

Programme

Vélo Village - Place des Savonnières

À partir de 13h

- *Bourse au Vélo*, avec Pharmacycles et La Cyclette

Vendez votre vélo (adulte/enfant) ou achetez-en un d'occasion avec l'aide de spécialistes.

- *Marquage de vélo*, avec Mobivar

Sécurisez votre vélo grâce au marquage, un moyen efficace de lutter contre le vol.

- *Vélos à jus*, avec l'Économe

Pédalez pour déguster un jus de fruits frais avec des invendus recueillis sur des marchés. Une belle action de lutte contre le gaspillage alimentaire !

- *Station de location en libre-service de vélos et Vélo à Assistance Électrique*, avec Q-Park

Découvrez et testez les vélos en libre-service au sein des parkings Q-Park de Toulon.

- *Atelier autoréparation*, avec Pharmacycles et La Cyclette

Remettez votre vélo en état de marche et gagnez en autonomie.

Pour les enfants, un atelier spécifique pour se familiariser avec son vélo tout en s'amusant !

- *Atelier artistique*, avec Culture & Communication

Les enfants (à partir de 6 ans) se laisseront guider par les paroles d'une conteuse avant de l'illustrer aux cotés de Mathilde Angevin, dessinatrice professionnelle.

- *Stand TPM*, avec la Maison de la Mobilité TPM

Testez le Vélo à Assistance Électrique et bénéficiez des conseils de l'équipe de la Maison de la Mobilité TPM pour vos déplacements à vélo sur l'ensemble du territoire TPM.

Découvrez aussi en exclusivité l'application GEOVELO, la solution idéale qui vous guidera en temps réel sur tous vos trajets !

Place Baboulène

À partir de 16h

- *Show vélo free style*, avec la Maison de l'Étudiant, Information Jeunesse de Toulon et Wildbike

Assistez, dans une ambiance musicale et chaleureuse, à une démonstration spectaculaire de vélo free style avec des spécialistes de la discipline.

Centre-ville

- *Déambulation musicale*, avec la Guinguette Hot Club

Laissez-vous entraîner par les mélodies d'un trio original aux accents de sono mondiale.

- *Balade culturelle à vélo*, pour adultes, avec Culture & Communication

Partagez un moment convivial sur votre vélo, à la découverte d'initiatives locales uniques.

Rendez-vous devant le Café Culture à 9h, 24 rue Paul Lendrin.

Sur le parking du Palais des Sports TPM

- *Remise en selle en Vélo à Assistance Électrique (VAE) dans le cadre du projet « Tous à vélo ! »*, avec Mobivar (Toulon)

Vous souhaitez vous remettre en selle et/ou découvrir la conduite du Vélo à Assistance Électrique en ville ? Participez à une balade en VAE avec la vélo école Mobivar.

Inscription au 04 94 93 37 37.



TPM encourage l'éco-mobilité sur son territoire

Ces dernières années, le vélo a fait un incroyable retour en force dans les villes et sur l'ensemble du territoire national. Le nombre de pratiquants réguliers ne cesse d'augmenter. La Métropole Toulon Provence Méditerranée mène en ce sens une politique dynamique pour encourager sa pratique, avec : l'aménagement de pistes cyclables, de parkings à vélo sécurisés ou encore avec l'aide à l'achat d'un Vélo à Assistance Électrique (VAE) et l'organisation d'animations et manifestations festives. La Maison de la Mobilité TPM, créée en 2019, a notamment pour but de promouvoir l'usage des modes de transports doux, plus respectueux de l'environnement.

Faire du vélo a en effet de nombreux avantages et bénéfices (*) :

Il est excellent pour la santé ! 30 minutes d'activité par jour, soit 7 km à vélo, réduisent les risques de mortalité d'environ 30% par rapport au fait d'être inactif (recommandation de l'Organisation Mondiale de la Santé - OMS). On constate également 2 fois moins de diabète et de maladies cardio-vasculaires. C'est donc le mode de transport idéal pour se maintenir en forme.

Il expose moins à la pollution : contrairement aux idées reçues, l'exposition à la pollution est 2 à 3 fois plus faible qu'en voiture. L'exposition au monoxyde de carbone est de 5,9 mg/m³ à vélo contre 14,1 en voiture !

Il est plus rentable et efficace en ville entre 2 et 5 km.

Il est plus rapide jusqu'à 5 km de trajet en ville. En effet, 3 km en ville à vélo équivaut à un trajet de 15 mn.

Il est plus économique, car le coût annuel d'un trajet domicile travail quotidien de 8 km est de : 1700 € en voiture / 170 € à vélo

Il évite les bouchons. Le temps pour se garer est de 30 secondes.

Il réduit les problèmes de stationnement. Il faut savoir qu'une place de stationnement voiture égale 10 places de stationnement vélos. Sur le territoire de TPM, des équipements spécifiques pour stationner à vélo sont disponibles. Pour une courte durée, l'arceau en forme de U est à privilégier. Pour un stationnement plus long, des places sécurisées sont la meilleure solution dont des consignes à vélos.

Enfin, c'est le mode le plus écologique : 0 émission de CO₂ et 0 décibel. La seule énergie dépensée, c'est la vôtre !

() Source Ademe*



©Olivier Pastor TPM



Contact presse : Alice Giudici 04 94 93 82 19 / 06 22 71 17 13 / agiudici@metropoletpm.fr